

DAIDも便利 No.5

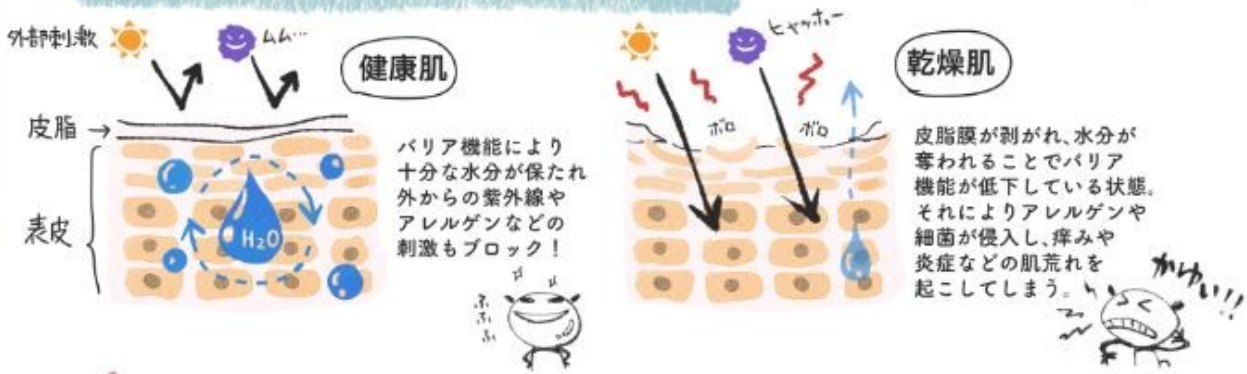


乾燥肌チェックをしてみよう

- ❑ 肌を触ったときに、カサカサやザラザラした感じがある
- ❑ 肌が白い粉をふいている、ゴワつく
- ❑ 洗顔後に肌のつっぱりを感じる
- ❑ 気温の変化や衣服の擦れなど少しの刺激で痒みを感じる
- ❑ 赤みやブツブツとした湿疹がある



肌乾燥の原因は…皮膚のバリア機能の低下



皮膚のバリア機能を維持し、乾燥肌を防ぐ方法

① 肌を潤すスキンケア

水分だけでなく油分を含んだ乳液やクリームも使しましょう。油膜で肌の内側の水分が蒸発するのを防ぐワセリンや水分保持力の高いセラミド配合の保湿剤がおすすです。また、肌を洗う時に刺激を与えないようにすることも大切。ゴシゴシせず手に優しくなでるように洗いましょう。

② 部屋の保湿

最適な湿度は50~60%

③ 質の良い睡眠

④ バランスの良い食事と水分摂取



これからの季節は花粉がアレルギーとなり肌荒れを起こしてしまう方も多いため、しっかり皮膚のバリア機能を整えていこう！

たんぽぽ薬局 オリジナル商品

Dandely Series ダンデリーシリーズ

1. ハンドクリーム

植物性セラミドや尿素成分が手肌を柔らかくしっとりした状態に保ちます。べたつかず、滑らかなコクのある使用感。

ほのかなローズの香り。
100g 800円



2. モイストローション

植物性セラミド配合。しっとりだけどさらさらパウダー配合のため季節問わず使用できる全身ローション。お手頃価格で大容量のためバシャバシャ使えます！

460mL 1000円



3. モイストミルク

保水有効成分のヘパリン類似物質とセラミドに加え、肌荒れ有効成分も配合した薬用乳液。べたつかずしっとり滑らかな使用感です。無香料。

100mL 1200円



参考：たんぽぽ薬局フリーマガジン ぽぽマガ 皮膚や肌のトラブル対策と予防