

糖尿病の方におすすめのローリングストック商品

たんぽぽ薬局

災害直後の支給品は炭水化物ばかりになりがち・・・

出典：日本食品標準成分表2020年版（八訂）
糖質量&たんぱく質量ハットブック 八訂食品成分表に対応

例えば
おにぎり1個
糖質：約35g



例えば
あんぱん1個
糖質：約60g

糖質が少ない商品や炭水化物以外の食品を準備しておきましょう

糖質が少ない食品



SARAYA
低糖質海老のビスク
糖質：7.2g（1袋あたり）

個包装が衛生的で
おすすめです
食べ過ぎ防止にも！



SARAYA
低糖質3種のスイートナッツ
糖質：0.8g（1袋あたり）



SARAYA
低糖質カフェインレス
ミルクティ 糖質：6.2g（1本あたり）
カフェオレ 糖質：6.6g（1本あたり）

好きなものを
飲むと
ホッとすよ



オーミケンシ
糖質0gぶるんちゃん麺
豆乳担々味 糖質：5.4g（1袋あたり）
鶏塩味 糖質：4.1g（1袋あたり）



常温保存OK
常温でも
食べられます



ハーバー研究所
マービークッキー
糖質：10.9g（1袋あたり）

食物繊維
7.5g



大塚製薬 SOYJOY
カロリーコントロール80シリーズ
アーモンド&チョコ 糖質：4.2g
ブルーベリー 糖質：6.7g
ストロベリー 糖質：6.9g
（各1本あたり）

1本
80カロリー

野菜や海藻からビタミンやミネラルが摂れる食品



マルコメ
料亭の味みそ汁 12食



みそ汁に乾燥わかめを
追加で入れても◎



カゴメ
野菜たっぷりスープシリーズ



カゴメ
野菜一日これ一本
長期保存用



カゴメ
野菜ジュース
食塩無添加

たんぱく質が摂れる食品



ニッスイ
減塩30%さば水煮



はごろもフーズ
さんまで健康シリーズ

たんぽぽ薬局店舗に陳列している
商品の他に取り扱いもできます。
スタッフにご相談ください。

