



たんぽぽ薬局

中部国際医療センター店

〒505-0010
岐阜県美濃加茂市健康のまち一丁目
2番地みのかも健康プラザ1F
(中部国際医療センター直結)
TEL 0574-66-8837
営業時間 月～金 9:00～18:30
土・日・祝 9:00～18:00
定休日 年中無休

地域の中核病院を支えながら
市民の健康づくり活動にも注力する
大きなキャパシティが最大の魅力

全国に157店舗あるたんぽぽ薬局の中でも最大規模を誇るのが中部国際医療センター店です。34名のスタッフが在籍(2024年10月現在)し、投薬カウンターは17席設置されています。最先端医療を扱う中部国際医療センターとの医薬連携や、市内での薬局間連携に力を入れており、定期的に勉強会を開催するなど、常に知識のブラッシュアップをスタッフ全員が心がけています。また、地域活動として健康イベントを月1回開催し、市民の健康づくりに貢献しています。



オンライン服薬
指導も予約可
能です



店内は患者さまが相談しやすい
環境が整っています。
お気軽にお声がけください



対応可能な保険給付 生活保護/労災/結核医療/精神通院・更生・育成医療/原爆/石綿/肝炎/児童福祉/指定難病/特定疾患/小児慢性/中国残留邦人

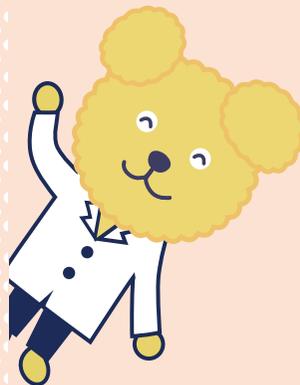
特集

教えて、ぽぽるん!
がんの最新情報

がん治療最前線! 陽子線治療って しってる?

がんに対する正しい認識が
予防や治療に活かされます

お金、保険
診察のこと、
わかりやすく
ご紹介します♪



vol.
06

早期発見なら生存率90%以上! がん予防のための生活習慣チェック!

※胃がん、乳がん、大腸がんの10年生存率の場合



みなさん、こんにちは! ぽぼるんです。
さまざまな病気がありますが、
もしも自分が「がん」になってしまったら…。
日ごろから健康的な
生活習慣を取り入れ、万が一のために、
がん治療の知識を持つておくことが必要なんです。

40年連続死因No.1 日本における「がん」の現状



日本人の死因の第1位は、がん(悪性新生物)であり、2022年には38万5,797人(男性22万3,291人、女性16万2,506人)が命を落としています。これは全死亡数の24.6%にあたり、1981年から連続して死因のトップとなっています(厚生労働省「2022年人口動態統計」より)。また、2020年1~12月に新たにがんと診断された罹患数(上皮内がんを除く)は94万5,055人(男性53万4,814人、女性41万238人)に

のぼり(厚生労働省「令和2年全国がん登録罹患数・率報告」※総数は男女および性別不詳の合計)、がんは依然として高い罹患率を示しています。誰もがかかる可能性の高い病気と言えるがんですが、一方で医学の進歩により寛解率は上がっています。これは早期発見と適切な早期治療がいかに重要かを示しています。今回は、がんの最先端治療法である「陽子線治療」についてご紹介します。

がんにならないための生活習慣をチェックしよう!

1

たばこを吸っている



禁煙は、がん予防の第一歩です。専門家に相談して禁煙を始めましょう。

3

味が濃いものをよく食べる



塩分や脂質が多い食事は、がんリスクを高めることがあります。バランスの取れた食事を心がけましょう。

5

肥満気味である



適切な体重管理はがん予防に効果的です。食事と運動を見直しましょう。

7

感染症の検査を受けていない



感染症の検査はがん予防に役立ちます。定期的な検査を受けましょう。

2

お酒をよく飲む



過度の飲酒はがんリスクを高めます。適量を守ることが大切です。

4

野菜をあまり食べない



野菜を増やすことで、がんリスクを減らせます。バランスの取れた食事を心がけましょう。

6

運動習慣がない



日常に運動を取り入れることが大切です。無理なく始めてみましょう。



「チェックした項目があれば、生活習慣を見直すきっかけに。小さな改善が健康につながります。」

チェックしたら
12Pへ
GO!

参照: 国立研究開発法人国立がん研究センター「がん情報サービス」

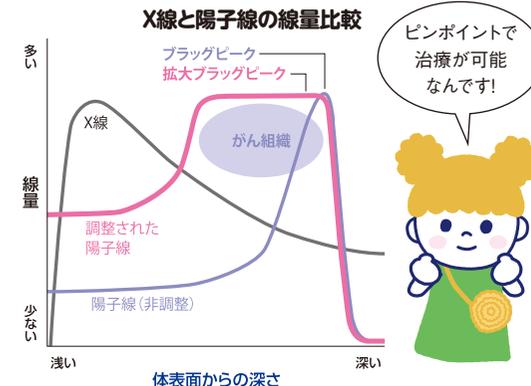
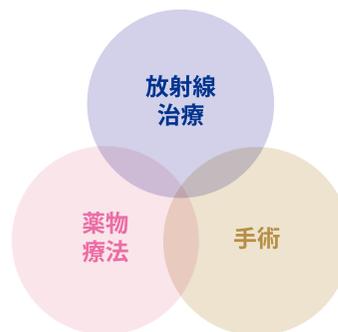
医学の進歩が目覚ましい!

がん治療に 新たな可能性を引き出す 「陽子線治療」を深掘り!!

※インタビューは2024年10月のものです。



(図1)がんの3大治療法



がん細胞をピンポイントに
照射できる陽子線治療

薬物療法(抗がん剤など)が標準です。患者のがんの種類や進行具合などを考慮し、それぞれの治療法を単独あるいは組み合わせて行われています。

今回は、放射線治療の中でも陽子線治療のスペシャリストである不破先生に最先端の陽子線治療について教えていただきました。

現在のがん治療には、おもに3つあり(図1)、病変を取り除く外科的手術、放射線治療、

—陽子線治療とはどのような治療なのでしょう?
「放射線治療では放射線を体の内外から照射することにより、がん細胞内のDNAにダメージを与え、がん細胞を破壊していきます。手術を伴わず、臓器を取り除かずに治療ができるので患者さまの身体的負担が少ないことがメリットです。陽子線治療はこの放射線治療の一種で、水素の原子核である陽子を加速しエネルギーを高めてできる陽子線(粒子線)を照射する治療法です。」

細胞の周辺にある正常細胞にも影響を与えてしまうことがあります。一方の陽子線は、設定したがん細胞がある場所に到達したときに最大のエネルギーを放出して消失するという“ブラッグピーク”という性質を持ちます。そのため、がん細胞のある深さや形状、位置にブラッグピークを設定して照射すればピンポイントでがん細胞を治療することができるのです。殺細胞効果がX線治療の1.1~1.2倍で、より高い治療効果が得られることが示されています。」

—陽子線治療はこれまでの放射線治療とどう違いますか?

「これまでのX線による治療と比べて、放射線のがんへの集中性が非常に高いことが特徴です。X線の場合は、線量のピークが皮膚面から約1cmの深さで、そこから深い場所に行くにつれて線量は低下してしまいます。また、がん

—ピンポイントで照射できるということは副作用も減らせるということですか?

「その通りです。ブラッグピークより深い所では線量はゼロとなりますので、今までの放射線治療ではできなかった“がんに放射線を集中的に集める”ことで、健康な組織への照射がなくなるわけなので副作用が少ないと考えられています。」

SPECIALIST

中部国際医療センター
陽子線がん治療センター施設長

不破 信和 先生
(ふわ のぶかず)

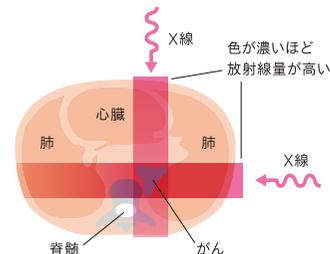
PROFILE

1981年三重大学医学部卒業。医学博士。愛知県がんセンター副院長をはじめ、南東北がん陽子線治療センター長、兵庫県立粒子線医療センター院長を歴任し、2021年より現職。放射線治療専門医。陽子線治療に10年以上の経験を持つ放射線治療の第一人者。



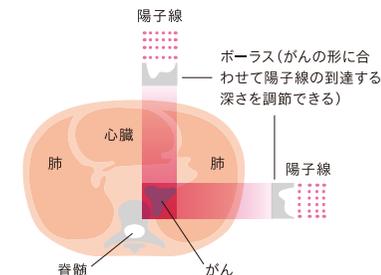
よろしく
おねがいします

従来の放射線治療



体の表面付近やがんの奥にある正常組織にも影響を与えてしまい、がん病巣には最大のエネルギーが当たらない。

陽子線(粒子線)治療



正常組織への影響は最小限に抑えながら、がん病巣に最大エネルギーを当てることができる。

陽子線治療の対象となる がんや治療費が気になる!!

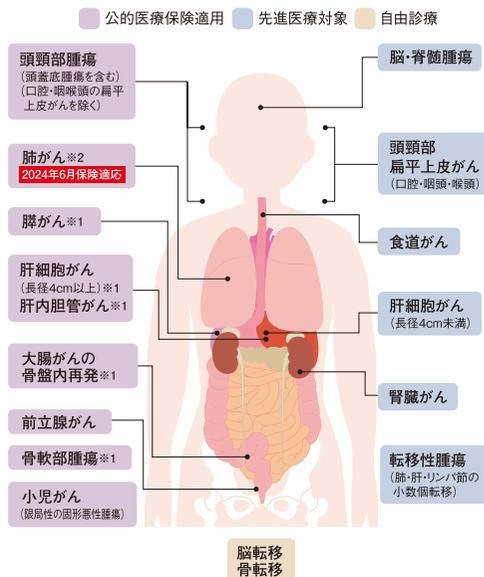
陽子線治療は、ほとんどの固形がんに対して有効です。しかし、白血病や全身に広がったがんは対象外となります。対象となるがん治療には、「公的医療保険による治療」「先進医療による治療」「自由診療」の3つの方法があります。どの方法が適用されるかは、がんの種類や状態に応じて、図1のように定められています。



陽子線がん治療センターでは、アメリカ・バリアン社製の世界最新の治療装置を日本で初めて導入。

図1

陽子線治療の対象となるがん



※1 手術による根治的な治療が困難なものに限る。
 ※2 早期肺がん(I期～IIA期)は、2024年6月より公的医療保険適用。尚、切除不能のものに限る。

図2

治療費の目安

●公的な医療保険適用の場合

陽子線治療の技術料 前立腺がん:160万円 前立腺以外のがん:237万5千円	入院・検査・投薬など
保険給付 7～9割	自己負担 1～3割

●先進医療の場合

陽子線治療の技術料 350万円 (非課税)	入院・検査・投薬など
自己負担	保険給付 7～9割 自己負担 1～3割

不破先生から **ぽぽポイント!**

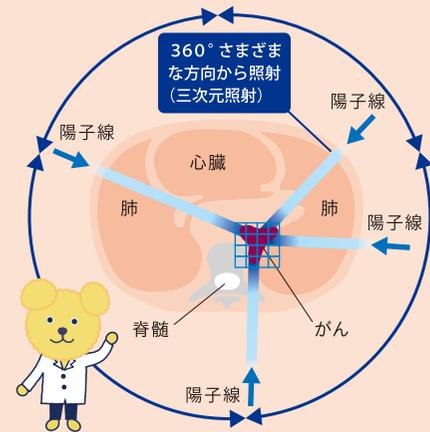
「陽子線がん治療センター」の 陽子線治療の特徴

世界最新の治療装置を 日本で初めて導入!



陽子線がん治療センターでは、日本初となるアメリカ・バリアン社製「ProBeam360°」を導入しています。この装置は、世界でもまだ2カ所しか設置されていない最新の陽子線治療装置です。360度さまざまな方向から照射できる(三次元照射)ため、腫瘍の形状や大きさに合わせて精密に照射できる“強度変調陽子線治療(スポットスキャンニング法)”が採用されています。また、治療ベッドも自由に動かせるため、より効率的な治療が可能です。「多くの施設で使用されている陽子線治療装置は、第1世代に相当し、がんの複雑な形状には対応できません。それを可能にしたのが第2世代にあたるスキャンニング方式です。陽子線がん治療センターにあるProBeam360°は、第2世代よりもさらに精密な機能を搭載した、いわば第3世代の陽子線治療装置と言えます。」

強度変調陽子線治療(スポットスキャンニング法)



保険適用が徐々に広がり 手が届く治療になりつつある現状

現在、陽子線治療において保険適用となるがんは図1のように、小児がん、頭頸部がんの一部、前立腺がん、肉腫(骨や筋肉の腫瘍)、手術不能の早期肺がん、膵がん、肝がん、大腸がん術後の骨盤内再発などがあります。また、X線では制御が難しかった肝臓がんや膵がんも適用されるなど、適用範囲は着実に拡大しています。一方、先進医療に該当する治療の場合、治療自体の費用は自己負担となり、約350万円(非課税)がかかりますが、入院費や検査料については健康保険が適用されます。さらに、民間の先進医療特約に加入している場合は、治療費を保障してもらえるケースもあります。



がん治療の
予習とおさらい

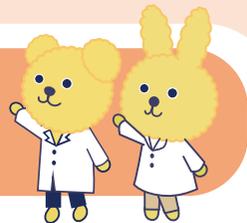
陽子線治療をはじめ「がん治療」 についてきちんと理解しよう!

現在、日本人の2人に1人ががんになると言われています。誰もが罹患する可能性がある「がん」は、もはや国民病とも言える存在です。そんながんについて、きちんと理解できていますか?ここでは、万が一がんになっても焦らず、適切な治療を受けられるように、がん治療に関する疑問を解決していきます。

先進治療編

Q A

陽子線治療の治療はどのように進みますか?



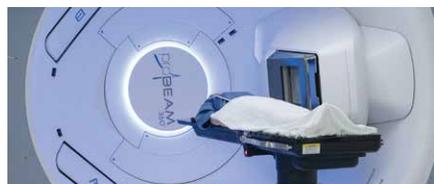
陽子線治療は以下の流れで進んでいきます。

- ①まずは初診診察や検査を行い、その結果を見て、陽子線治療が最適かどうかを検討します。
- ②陽子線治療が適していると判断された場合、患者さまに治療の詳細を説明し、十分に理解・同意を得たうえで治療開始を決定します。
- ③次に、陽子線治療中に使用する、患者さまに合わせた固定具を作成します。
- ④固定具が完成したら、装着して治療計画立案に使用するためのCT画像を撮影します。
- ⑤CTデータをもとに、陽子線を照射する角度、深さ、量、回数などを計算し、具体的かつ

綿密な治療計画を立てます。

- ⑥最後に、治療計画された陽子線の照射量と分布を測定し、測定結果と治療計画に違いがないことを確認します。

万全の準備が整った段階で、実際の治療が開始されます。



360度さまざまな方向から陽子線を照射(三次元照射)することができ、効率的な陽子線治療を可能にします。

Q A

照射中の痛みは
ありますか?
また副作用はありますか?

A

照射中に痛みはありません。陽子線は放射線のがん患部に集中的に集めることができるため、正常な組織へのダメージが少なく、副作用も軽減されています。ただし、副作用が完全にゼロになるわけではありませんので、症状が出た場合は適切な治療を行います。

Q A

高齢でも陽子線治療は
受けられますか?

医師と相談のうえ、特に問題がなければ高齢の方でも陽子線治療を受けることが可能です。今後の高齢化社会において、陽子線治療は重要な治療法の一つとなるでしょう。

Q A

入院や治療期間は
どれくらいでしょう?

治療のための入院は不要です。治療期間は、がんの種類や進行具合、また同じがんであっても部位によって異なりますが、おおよそ2週間から6週間の範囲です。治療は月曜日から金曜日の週5日間行われ、照射回数は10回から35回と、こちらも幅があります。

Q A

セカンドオピニオンを
希望する場合は
どうしたらいいですか?

かかりつけの病院で紹介状を書いてもらい、その病院の病診連携室を通じて、中部国際医療センターの病診連携室に依頼するのが一般的です。詳しい手続きやご相談は、当センターのホームページにあるお問い合わせフォームからも承っておりますので、気兼ねなくご利用ください。

しっかり
理解しましょう



陽子線以外にも、がん治療の選択肢はたくさん!

切らない舌がん(口腔がん)治療体験

福岡市でフランス料理店「ラヴィラボ ルリエ」を営むシェフの平井さんは、不破先生による選択的動注併用放射線療法によって、舌を切らない治療法で舌がんを克服されました。



フランス料理店
「ラヴィラボ ルリエ」
平井智成シェフ

「2019年に地元の病院でがん化が分かり精密検査をすると、がんが根深く、舌の全摘の可能性があると告げられたのです。全摘となると日常生活に支障をきたします。そして、何よりシェフにとって大切な味覚が奪われてしまうということで、妻が不破先生の動注療法を見つけてくれたのです。入院し、まずは全身の抗がん剤治療を行い、転移した頸部リンパ節に放射線を当て、その後は週1のペースで動注療法を計6回実施しました。抗がん剤治療は徐々に身体への負担も大きくなっていきましたが、放射線治療の負担はほとんどありませんでした。退院後は3週間ほどで仕事ができるようになり、翌年には自分の店を開業させるべく工事を着手。2021年に念願のフランス料理店をオープンすることができました。今は1年おきの通院のみで薬なども服用していません。がんで悩んでいる方には、治療にはたくさんの選択肢があることをお伝えしたいですね。最適な選択をすればきっと命はつながりますからあきらめないでください。」

がん治療の 予習とおさらい

一般的な治療編

Q

治療の種類について教えてください。

A

医療機関で受けられる治療には、公的医療保険が適用される保険診療、公的医療保険の適用外となる先進医療、そして自由診療があります。先進医療とは、厚生労働大臣の承認を受けた高度な医療技術を用いた治療のことです。ただし、公的医療保険が適用されないため、治療費は全額自己負担となります。また、定められた基準を満たす医療機関でしか受けることができません。先進医療は医療技術として実績が上がることで、将来的に保険診療に移行する可能性もあります。



&

Q

医療費の負担を軽くする公的制度にはどんなものがありますか？

A

医療費の負担を軽減するための公的制度には、以下のようなものがあります。

①公的医療保険制度

年齢や所得に応じて、実際にかかった医療費の1～3割を本人負担とする制度です。健康保険、船員保険、共済保険、国民健康保険、後期高齢者医療制度などがあります。

②高額療養費制度

公的医療保険の対象となる医療費のうち、1カ月間に医療機関や薬局の窓口で支払った金額が一定の限度額(年齢や所得により異なります)を超えた場合、その超えた分が支給される制度です。対象となるのは保険診療のみですが、がんの手術などで医療費が高額になる場合、この制度により負担が軽減されます。また、あらかじめその月の医療費が高額になりそうな場合は、マイナンバーカードを提示し「限度額情報の表示」に同意すれば、ひと月の支払額を上限までにすることができます。

③高額療養費貸付制度

高額療養費を申請する際には、一旦自己負担分を支払う必要がありますが、支払いが難しい場合には無利子で貸し付けを受けられる制度です。

Q

がんについて病院以外で相談できる場所がありますか？

A

もし、がん罹患してしまったり、だれもが不安になるはずで。治療や費用、家族のことなど、さまざまな悩みが生まれます。そんな時には、がん専門相談員に相談してみるのも一つの方法です。がん専門相談員は、がん診療連携拠点病院などにあるがん相談支援センターに在籍しており、国が指定する研修を受けたがんの専門家です。経済的な問題や介護のことなど、医師や看護師には相談しにくい内容についても、適切なアドバイスをしてくれます。



Q

がん検診はどのくらいの頻度で受けたらいいのでしょうか？

A

事業者には「定期健康診断」、保険者には「特定健康診断」を年1回受けることが義務づけられていますが、この中にはがん検診は含まれていません。そのため、オプションとしてがん検診を追加する必要があります。国が推奨するがん検診の頻度は以下の通りです。

大腸がん・肺がん：40歳以上で1年に1回

胃がん・乳がん：2年に1回

子宮頸がん：20歳以上で2年に1回

これらの基準を目安に、定期的ながん検診を受けることをおすすめします。

Q

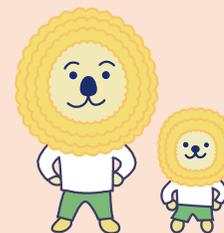
民間のがん保険に入るべきですか？

A

日本では公的医療保険制度が充実しており、申請すれば給付金によって自己負担額を軽減することが可能です。しかし、がん治療は長期化したり、高額になる可能性があるため、民間のがん保険に加入しておくことに安心です。また、先進医療特約を付加することで、陽子線治療などの高度な治療も金額の心配をせずに受けることができるでしょう。



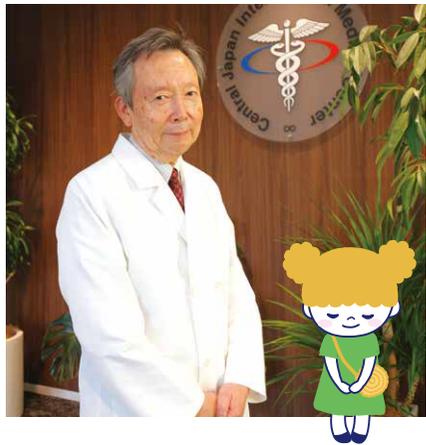
保険や医療費のことも知っておきましょう



不破先生からのメッセージ

諦めずにがん向き合う。
自身が納得できる最適な
治療方法を見つけましょう

もちろん健康であるに越したことはありませんが、もしがんに罹患してしまったら、今は治療に様々な選択肢がありますので、落胆せずご自身のがんに最適な治療法を見つけてください。がん治療は陽子線治療をはじめ、薬剤療法、ロボット手術など、驚くほど進歩し続けています。より納得して治療を受けるためにはセカンドオピニオンという方法も有効です。別の病院を受診することは患者さまの権利です。中部国際医療センターの陽子線がん治療センターではメールでの相談も受け付けていますのでお気軽にお問い合わせください。諦めないという気持ちが大切です。



取材協力：陽子線がん治療センター
岐阜県美濃加茂市健康のまち1丁目1



がんを予防するために
知っておきたい

11のこと

体内環境

①免疫機能UP

実は毎日、数千個のがん細胞が発生していますが免疫で排除されています。免疫力を高めることで免疫細胞ががん細胞をより効果的に攻撃することができるのです。適度な運動、栄養バランスのよい食事、体を温めることで免疫力が上がると言われています。



カリフラワー、ピーマン、ブロッコリー、ニンジン、ニンニク

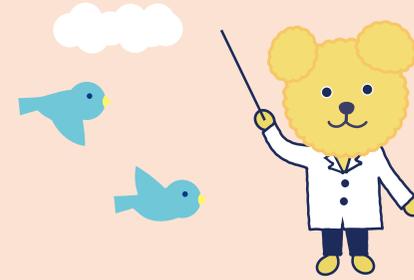
②腸内細菌を増やす

全身の免疫機能に関与し、特に大腸がんの発症を減少させます。ヨーグルト、納豆、野菜を食べると腸内細菌が増えます。



③感染症の検査を受けよう

厚生労働省の報告によると、ピロリ菌の感染者は胃がんのリスクが約5倍高いとされています。また、過去の感染歴のある人は、ない人に比べ約10倍リスクが高いとも。自分が感染しているかを診断し感染していたら抗生剤で除菌します。LG21乳酸菌が有効とのことです。他にも、B型・C型肝炎ウイルス、ヒトパピローマウイルス (HPV) などは、がんの発生と関連があるとされています。



生活習慣

④禁煙は絶対!

喫煙はほとんどのすべての発がんに関与します。たばこを吸う人は吸わない人に比べて、何らかのがんになるリスクが約1.5倍高まり、受動喫煙でも発がん率が30%増加させます。ちなみに100mSV (ミリシーベルト)の放射線被曝は0.05%の発がん率なので、いかに喫煙が悪いかが分かります。



⑤肥満に注意

インスリンの血中濃度が高いと、男性は大腸がんのリスクが最大3.2倍高くなることが厚生労働省研究班の調査で明らかになりました。肥満や運動不足などによって引き起こされる「高インスリン血症」が影響していると考えられています。肥満度を表す指標のBMI値をチェックして、男性は21~27、女性は21~25の範囲になるように体重をコントロールしましょう。

BMI値の出し方

BMI値=(体重kg) / (身長m)²
例 / 身長165cm、体重60kgの場合
60(kg) ÷ (1.65(m) × 1.65(m)) = 22.0

⑥歯周病もチェック

歯周病菌は頭頸部がん、食道がん、乳がんの発症を増加させます。歯周ポケットにいる菌が歯周病によって出血した箇所から血管内(体内)に入り込み免疫細胞の働きを弱めてしまうためです。



飲食



⑦コーヒー

コーヒーには複数の抗酸化物質が含まれているため、肝がんの発症を減少させると言われています。

⑧加工肉の食べすぎに注意

ウインナーやハムなどの加工肉を1日50グラム以上の摂取は大腸がんの発症を増加させる可能性があります。製造工程で生成される物質や化学的な保存料などが、がんの発生を促進させてしまいます。

⑨トマト、ブロッコリー、ワサビ、ウコンに注目

トマトは抗酸化、ブロッコリーやワサビ、ウコンは抗がん作用があるとされており、前立腺癌を減らすと報告されています。野菜(厚生労働省によると野菜は1日あたり350g摂取が目標)や果物は毎日意識的に食べましょう。

⑩お酒はほどほどに

お酒に弱い人はアルコールとアセトアルデヒドを分解する2つの酵素の働きが弱いため、食道がんや下咽頭がんの発症リスクが特に高くなります。お酒は純エタノール量換算で1日あたり23g程度までにしましょう。



1日あたりの目安

- 日本酒…1合
- ビール大瓶(633ml)…1本
- 焼酎・泡盛…原液で1合の2/3
- ウイスキー・ブランデー…ダブル1杯
- ワイン…グラス2杯程度

運動

⑪中等度以上の運動を

きついと感じない程度で、運動時の心拍数が1分間100~120拍以内(50歳以上は100拍以内)の中等度の運動が、大腸がんの発症を40%下げるとする調査結果があります。他にも、乳がんや子宮体がんの発症を減らす可能性もあり。目安としては15~30分のウォーキングを1日2回。目安は1日約1万歩です。

豚肉とキャベツの『レンジ蒸し』

監修 たんぽ薬局 管理栄養士
山下 かさねさん

たんぽ薬局の管理栄養士が、
おすすめ料理を考えました！

ぜひおうちで
作ってみて
ください！



ぽぽポイント！

がん予防の一つである「減塩」と「野菜・果物を摂る」ことを意識した、野菜の摂取目標量の1/3の量が摂れるレシピです。生だと量が多いキャベツはレンジで蒸すことでカサを減らし食べやすくしました。また、キウイにはビタミンCや食物繊維が多く含まれています。半分に切れば、スプーンですくって食べられるため、カットの手間が少なく簡単に果物を取り入れることができます。ポン酢には塩分が含まれるため、摂りすぎないようにかける前に量を測りましょう。物足りない時はポン酢を足すのではなく、ショウガやごま油等香りが強いものを足すことで、おいしく減塩をかなえることができます

1人分の栄養価

エネルギー	307 kcal
たんぱく質	17.2 g
脂質	19.9 g
炭水化物	18.0 g
食塩相当量	1.0 g
食物繊維	4.8 g
ビタミンC	110 mg

材料(1人分)

カットキャベツ	150g
豚肉ロース	70g
ポン酢	大さじ1 (15g)
ごま油	小さじ1 (4g)
すりおろしショウガ	小さじ1/2 (2g)
ごま	小さじ1 (4g)



◎作り方

- 1 カットキャベツを耐熱容器に入れ、上から豚肉を広げてのせる。
- 2 ラップをしてレンジの600wで5分加熱する。
- 3 ポン酢にすりおろしショウガを溶かす。
- 4 ごま油、ポン酢、ごまをかけて完成。

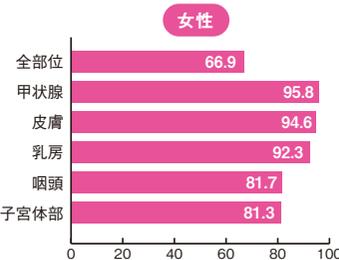
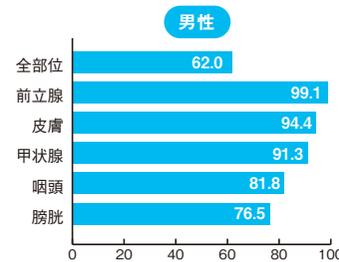
TOPICS

DATA 01

がんと診断された人の
5年後の生存率64.1%

がんの医療効果を判定する指標として5年生存率があります。2009～2011年にがんと診断された人の5年相対生存率は男女計で64.1%(男性62.0%、女性66.9%)となっており、この数字から、がんの6割以上が治ると言えます。ちなみに10年生存率で見ると、I期で発見・治療した場合で、胃がん90.9%、乳がん99.1%、大腸がん93.6%と高い数字になっており、早期発見の大切さがわかります。

部位別がん5年相対生存率
【2009～2011年】



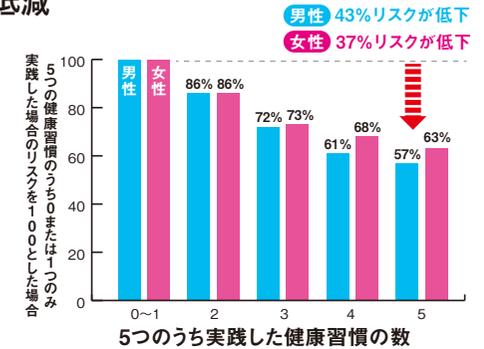
引用文献:全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター, 2020)
独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書

DATA 02

5つの健康習慣を実践する人は
男性43%、女性37%がんリスク低減

国立がん研究センターの「生活習慣とがんや他の病気の罹患についての追跡調査」によると、5つの健康習慣(禁煙・節酒・食生活・身体活動・適正体重の維持)を実践する人は、0もしくは1つしか実践しない人に比べ、男性で43%、女性で37%がんになるリスクが低くなることがわかっています。日ごろから健康習慣を意識することで、がんのリスクを大幅に減らすことができます。

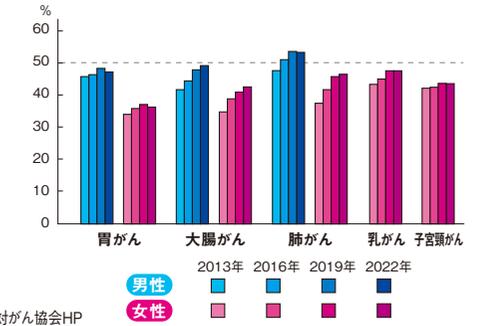
Sasazuki S, et al. Combined impact of five lifestyle factors and subsequent risk of cancer: the Japan Public Health Center Study. Prev Med. 2012; 54(2):112-6. より作成
出典:国立がん研究センター情報サービス「最新がん統計」



DATA 03

日本のがん検診受診率は
50%にも満たない

がんの早期発見の重要性は広く知られていますが、日本のがん検診受診率は50%にも満たないのが実情です(男性:肺がんを除く)。一方、欧米の受診率は70～80%と言われており、日本の受診率がいかに低いかわかります。



データも
参考にして
「がん」をもっと
知りましょう



たんぽぽ薬局

公式ホームページ

リニューアル
OPEN!
しました!



店舗検索や
お役立ち情報が
盛りだくさん!!



たんぽぽ薬局 グリーン薬局

オリジナル商品

ダンデリーシリーズ

スキンケア商品

医薬部外品

ハンドクリーム
800円(税込)

潤い美容成分(保湿成分)
天然植物由来保湿成分配合
ほのかなローズの香り
潤い美容成分が
しっとりした状態を
キープします

100g



モイストローション
1,000円(税込)

潤い美容成分(保湿成分)
天然植物由来保湿成分配合
ほのかなローズの香り
さらさらパウダー配合で
べたつかず、大容量で
全身にたっぷり使えます

460ml



モイストミルク
1,200円(税込)

保水有効成分へパリン類似物質
肌荒れ有効成分配合
無香料
お肌を整え、乾燥や
肌荒れを防ぐ、
薬用保湿乳液です

100ml



※たんぽぽ薬局およびグリーン薬局の全店舗で購入できます。

たんぽぽ薬局 と meito の共同開発

記憶力をサポートする
チョコレート

「DHA*」と
「カカオ72%」を
配合

1日1小袋×3日分入り

750円(税込)



監修
一般社団法人
日本認知症学会 名誉会員
大阪市立大学 名誉教授 森啓氏

全国のたんぽぽ薬局の店舗にて発売!

※本品にはDHAが含まれます。DHAには、中高年の方の加齢に伴い低下する認知機能の一部である記憶力(一時的に記憶した言葉を思い出す力)をサポートする機能が報告されています。●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

たんぽぽ広場

皆さまの声
大募集

お困りごとや悩みごと、ご意見、ご感想など
「本冊子」へのお便りは、下記の二次元バーコードから
入力フォームに記入してください。
また、本冊子の編集長「ぼぼるん」へのご意見・質問、
似顔絵なども募集しています。
いただいたご意見や似顔絵は、このコーナーでご紹介
させていただきます。採用者には「ぼぼるんグッズ」を
差し上げます。



ぼぼるんは
どこで
生まれたのですか?

ぼぼるんの
ポーチには
何が入ってる?

陽子線治療特集
(第6号)は
お役に
立ちましたか?

どんな
特集をして
ほしいですか?

【たんぽぽ薬局オリジナルフリーマガジン「ぼぼマガ」個人情報取り扱いについて】
たんぽぽ薬局株式会社は、アンケートで取得したお客様の個人情報を以下の目的で利用します。【利用目的】①プレゼントの発送②本誌に関するご意見・ご感想の本誌及び本誌webサイトでの掲載③本誌内容の向上に向けたご意見の把握、統計利用等●取得したお客様の個人情報は、お客様の同意を得た場合及び法令に基づく場合を除き、第三者に提供しません。●上記利用目的への対応のため、業務委託先に対し、お客様の個人情報の取扱いを委託することがあります。この場合、弊社は、業務委託先と秘密保持契約を締結し、適正に管理します。●アンケートに個人情報をご記入いただくかどうかは、お客様の任意となりますが、個人情報をご提供いただけない場合は、プレゼントの発送ができない場合がありますので、予めご了承ください。●アンケートにご記入いただいたたんぽぽ薬局株式会社の商品やサービスに関するご意見・お問い合わせは、当該会社にご連絡し、当該会社から回答をさせていただくことがあります。●お客様は、ご投稿写真等の著作権について、弊社に無償で利用(複製、複写、改変、第三者への再許諾その他のあらゆる利用を含む)する権利を許諾するものとします。※上記の内容に同意のうえ、弊社へアンケートを送付してください。

【本冊子に関する個人情報のお問い合わせ】本冊子に関するお客様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましては、お問い合わせフォームからご連絡ください。

たんぽぽ薬局株式会社 経営企画室
〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町九丁目16番地トーカイビル9階
弊社の個人情報保護方針の詳細は、弊社ホームページ上に掲載しております。 https://www.tanpopo-ph.co.jp/privacy_policy/

皆さまからのコメントやご意見お待ちしております

お問い合わせ
フォームはこちらから
二次元バーコード



次回予告 vol.07

特集

「知っておきたい
目のあれこれ」

※本誌の掲載情報は2024年11月28日現在のものです。

